

แผนดำเนินงานองค์กรแห่งความสุข (Happy Workplace)

ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๖

องค์การบริหารส่วนตำบลถ้ำรงค์ ได้จัดทำแผนงานโครงการ/กิจกรรมที่สอดคล้องกัน (Happy Workplace) ความสุข ๘ ประการ ที่สมดุลกับชีวิตภายในองค์กร ดังนี้

)Happy Workplace) ทั้ง ๘ ประการ	โครงการ/กิจกรรม	ระยะเวลาที่ดำเนินงาน			
		ไตรมาส ๑	ไตรมาส ๒	ไตรมาส ๓	ไตรมาส ๔
๑. Happy Body (สุขภาพดี) (ส่งเสริมสุขภาพที่แข็งแรงทั้งกายและใจ ซึ่งมาจากการที่รู้จักใช้ชีวิต รู้จักกิน รู้จักนอน รู้จักออกกำลังกาย งดเหล้าบุหรี่ และอบายมุขทั้งปวง ชีวิตมีความสุขพร้อมที่จะรับมือกับปัญหาที่จะเข้ามาได้เป็นอย่างดี)	-กิจกรรมตรวจสุขภาพประจำปี -กิจกรรมวิ่งเพื่อสุขภาพ Kilo Run มหัทศจรยร์ ครอบศันทรี วิ่งหลงมนต์เสน่ห์แดนดงตาล		✓		✓
๒. Happy Heart (น้ำใจงาม) (ส่งเสริมให้เกิดความเกื้อกูลกันในองค์กร มีน้ำใจเอื้ออาทร ต่อกัน รู้จักการให้อภัย ยอมรับผิดและปรับปรุงตัว เพราะคนเราอยู่ตัวคนเดียวในโลกนี้ไม่ได้ ต้องรู้จักแบ่งปันอย่างเหมาะสม)	กิจกรรมจิตอาสาพัฒนา “เราทำความดี ด้วยหัวใจ”				✓
๓. Happy Society (สังคมดี) (ส่งเสริมให้เกิดความสามัคคีในองค์กร เป็นน้ำหนึ่งใจเดียวปรองดองกัน ทำงานเป็นระบบทีม)Teamwork) เพื่อให้เกิดสังคมและสภาพแวดล้อมในการทำงานที่ดีตามมา	กิจกรรมปีใหม่ สมานฉันท์	✓			
๔. Happy Relax (ผ่อนคลาย) (ส่งเสริมให้รู้จักผ่อนคลายและปล่อยวางต่อสิ่งต่างๆ เพื่อลดความกดดัน หากทำงานเครียดก็ต้องมีวิธีผ่อนคลายในการทำงาน เช่น การลาพักผ่อน การลุกจากโต๊ะทำงานเพื่อพักผ่อน การนั่งไต้ต้นไม้ในสภาพแวดล้อมที่ผ่อนคลาย หรือแม้แต่ชีวิตส่วนตัวก็ต้องรู้จักผ่อนคลายให้เหมาะสม เพราะความเครียดจะส่งผลกระทบต่อสุขภาพกายใจ และประสิทธิภาพในการทำงาน	กิจกรรม “ฝึกจิตเป็น เห็นความสุข”		✓		
๕. Happy Brain (หาความรู้) (ส่งเสริมให้เกิดการพัฒนาเพิ่มพูนความรู้ความสามารถ ไม่ว่าจะเป็นการอบรมหลักสูตรต่างๆ การพัฒนาด้วยตนเอง หรือการถ่ายทอดความรู้กันภายในองค์กร โดยการพัฒนาตนเองอย่างสม่ำเสมอเป็นอีกหนึ่งแรงผลักดันที่ช่วยให้องค์กรพัฒนาขึ้น	การอบรมพัฒนา ศักยภาพการปฏิบัติ ราชการและการ ป้องกันการทุจริต			✓	

)Happy Workplace) ทั้ง ๘ ประการ	โครงการ/กิจกรรม	ระยะเวลาที่ดำเนินงาน			
		ไตรมาส ๑	ไตรมาส ๒	ไตรมาส ๓	ไตรมาส ๔
๖. Happy Soul (ทางสงบ) (ส่งเสริมทางด้านคุณธรรมจริยธรรม ความซื่อสัตย์ มีความศรัทธาในศาสนาและมีศีลธรรมในการดำเนินชีวิต ทำให้ทุกคนมีสติ มีสมาธิในการทำงาน สามารถรับมือกับปัญหาที่เข้ามา ยึดหลักสนับสนุนให้เป็นคนดี คิดดี ทำดี และมีความศรัทธาในคุณงามความดีที่พึงปรารถนา)	กิจกรรมพัฒนาคุณธรรมจริยธรรมและการดำเนินชีวิตตามวิถีพอเพียง			✓	
๗. Happy Money (ปลอดภัย) (ส่งเสริมด้านการออมและวางแผนการใช้จ่าย มีเงินรู้จักเก็บ รู้จักใช้ไม่เป็นหนี้ ปลูกฝังนิสัยอดออม ไม่ใช้จ่ายสุรุ่ยสุร่าย ยึดหลักคำสอนการดำเนินชีวิตแบบเศรษฐกิจพอเพียง)	กิจกรรมการออมวันละบาท	✓	✓	✓	✓
๘. Happy Family (ครอบครัวดี) (ส่งเสริมสถาบันครอบครัวที่อบอุ่นและมั่นคง ปลูกฝังนิสัยรักครอบครัว ครอบครัวดีเป็นพื้นฐานของชีวิตดี เกิดกำลังใจที่ดีในการทำงาน เหมือนเป็นภูมิคุ้มกันที่ช่วยให้เผชิญกับอนาคตหรืออุปสรรคในชีวิตได้)	กิจกรรมผู้สูงอายุ	✓	✓	✓	✓

สรุปผลการดำเนินโครงการ/กิจกรรม
(Happy Workplace) ความสุข ๘ ประการที่สมดุลกับชีวิตภายในองค์กร

๑. Happy Body (สุขภาพดี)

ส่งเสริมสุขภาพที่แข็งแรงทั้งกายและใจ ซึ่งมาจากการที่รู้จักใช้ชีวิต รู้จักกิน รู้จักนอน รู้จักออกกำลังกาย งดเหล้าบุหรี่และอบายมุขทั้งปวง ชีวิตมีความสุขพร้อมที่จะรับมือกับปัญหาที่จะเข้ามาได้เป็นอย่างดี

* กิจกรรมตรวจสุขภาพประจำปี เพื่อให้พนักงานมีสุขภาพร่างกายที่แข็งแรง *



* กิจกรรมวิ่งเพื่อสุขภาพ Kilo Run มหัทศจรีย์ ครออสคันทรี วิ่งหลงมนต์เสน่ห์แดนดงตาล *



๒. Happy Heart

(น้ำใจงาม) ส่งเสริมให้เกิดความเกื้อกูลกันในองค์กร มีน้ำใจเอื้ออาทรต่อกัน รู้จักการให้อภัย ยอมรับ ผิดและปรับปรุงตัว เพราะคนเราอยู่ตัวคนเดียวในโลกนี้ไม่ได้ ต้องรู้จักแบ่งปันอย่างเหมาะสม

* กิจกรรมจิตอาสาพัฒนา “เราทำความ ดี ด้วยหัวใจ” *



๓. Happy Society (สังคมดี)

ส่งเสริมให้เกิดความสามัคคีในองค์กร เป็นน้ำหนึ่งใจเดียวปรองดองกัน ทำงานเป็นระบบทีม (Teamwork) เพื่อให้เกิดสังคมและสภาพแวดล้อมในการทำงานที่ดีตามมา

* กิจกรรมปีใหม่สมานฉันท์ *



๔. Happy Relax (ผ่อนคลาย)

ส่งเสริมให้รู้จักผ่อนคลายและปล่อยวางต่อสิ่งต่างๆ เพื่อลดความกดดัน หากทำงานเครียดก็ต้องมีวิธีผ่อนคลายในการทำงาน เช่น การลาพักผ่อน การลุกจากโต๊ะทำงานเพื่อพักสมอง การนั่งไต้ต้นไม้ในสภาพแวดล้อมที่ผ่อนคลาย หรือแม้แต่ชีวิตส่วนตัวก็ควรรู้จักผ่อนคลายให้เหมาะสม เพราะความเครียดจะส่งผลกระทบต่อสุขภาพกายใจและประสิทธิภาพในการทำงาน

* กิจกรรม “ฝึกจิตเป็น เห็นความสุข” *



๕. Happy Brain (หาความรู้)

ส่งเสริมให้เกิดการพัฒนาเพิ่มพูนความรู้ความสามารถ ไม่ว่าจะเป็นการอบรมหลักสูตรต่างๆ การพัฒนาด้วยตนเอง หรือการถ่ายทอดความรู้กันภายในองค์กร โดยการพัฒนาตนเองอย่างสม่ำเสมอเป็นอีกหนึ่งแรงผลักดันที่ช่วยให้องค์กรพัฒนาขึ้น

*** การอบรมพัฒนาศักยภาพการปฏิบัติราชการและการป้องกันการทุจริต ***



๖. Happy Soul (ทางสงบ)

ส่งเสริมทางด้านคุณธรรมจริยธรรม ความซื่อสัตย์ มีความศรัทธาในศาสนาและมีศีลธรรมในการดำเนินชีวิต ทำให้ทุกคนมีสติ มีสมาธิในการทำงาน สามารถรับมือกับปัญหาที่เข้ามา ยึดหลักสับสนุนให้เป็นคนดี คิดดี ทำดี และมีความศรัทธาในคุณงามความดีที่สั่งปวง

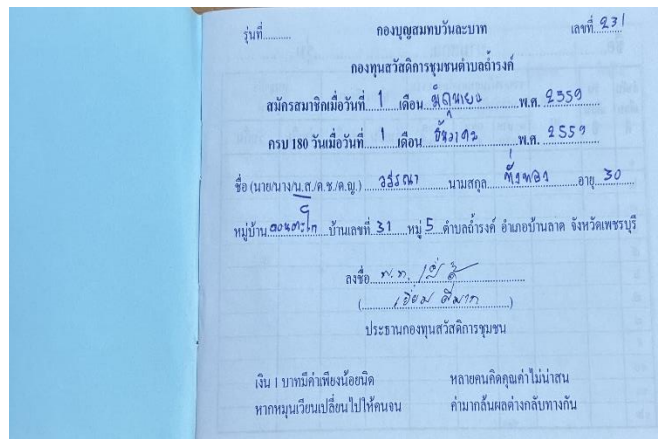
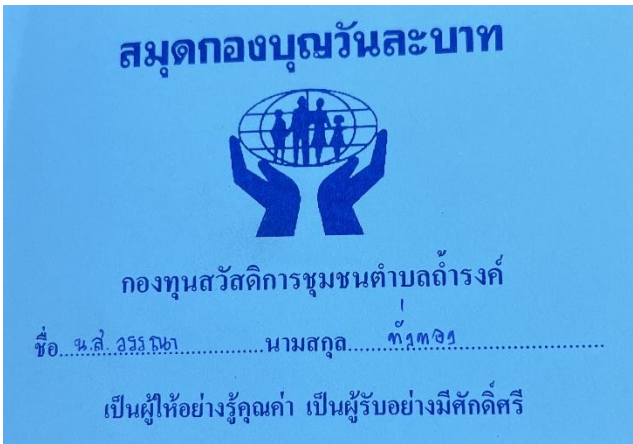
*** กิจกรรมพัฒนาคุณธรรมจริยธรรมและการดำเนินชีวิตตามวิถีพอเพียง ***



๗. Happy Money (ปลอดหนี้)

ส่งเสริมด้านการออมและวางแผนการใช้จ่าย มีเงินรู้จักเก็บ รู้จักใช้ ไม่เป็นหนี้ ปลูกฝังนิสัยอดออม ใช้จ่ายสุรุ่ยสุร่าย ยึดหลักคำสอนการดำเนินชีวิตแบบเศรษฐกิจพอเพียง

* กิจกรรมการออมวันละบาทกิจกรรมการออมวันละบาท *



เลขที่สมาชิก..... ๑๒1

ใบสมัครสมาชิกกองทุนสวัสดิการชุมชน (สัจจะออมทรัพย์วันละบาท)
ตำบลตำบลดำรงศรี อำเภอบ้านลาด จังหวัดเพชรบุรี

วันที่ 1 เดือน มิถุนายน พ.ศ. ๒๕๕๑

ข้อ ๑ ข้าพเจ้า สมใจ สกุด กิ่งทอง อายุ 30 ปี
บ้าน วัดโพธิ์ เลขที่ ๗ หมู่ที่ ๗ ตำบลตำบลดำรงศรี อำเภอบ้านลาด จังหวัดเพชรบุรี
โทรศัพท์บ้าน ๐๒๑-๐๙๖๒๔๐ มือถือ ๐๙๒-๘๖๕๘๖๖

ขอสมัครเป็นสมาชิกกองทุนสวัสดิการชุมชนตำบลตำบลดำรงศรี

ข้อ ๒ ข้าพเจ้าเป็นผู้มีสติสมบูรณ์ ได้ทราบถึงวัตถุประสงค์ของกองทุนสวัสดิการชุมชนตำบลตำบลดำรงศรี อำเภอบ้านลาด จังหวัดเพชรบุรี พร้อมรายละเอียดระเบียบข้อบังคับทุกประการ และมีความประสงค์เข้าร่วมเป็นสมาชิกกองทุนสวัสดิการชุมชนตำบลตำบลดำรงศรี ด้วยความสมัครใจ

ข้อ ๓ ข้าพเจ้าจะต้องจ่ายเงินเข้าสมทบกองทุนสวัสดิการชุมชนตำบลตำบลดำรงศรี (วันละบาท) ปีละ ๓๖๕ บาท เป็นประจำทุกปีในขณะที่ข้าพเจ้ายังเป็นสมาชิกอยู่

ข้อ ๔ หากข้าพเจ้าไม่ปฏิบัติตามระเบียบของกองทุนสวัสดิการชุมชนตำบลตำบลดำรงศรี โดยขาดส่งเงินสมทบกองทุนปีละ ๓๖๕ บาท ตามกำหนดระยะเวลาเกิน ๑๕ วันของเดือนที่ครบกำหนดส่งชำระเงินเข้ากองทุนสวัสดิการชุมชนตำบลตำบลดำรงศรี เมื่อถูกคณะกรรมการบริหารตัดสินใจ การช่วยเหลือสวัสดิการตั้งแต่เกิด แก่ เจ็บ หรือตาย เกินระยะเวลาดังกล่าวแล้วนั้น ข้าพเจ้าจะไม่ขอเรียกร้องสิทธิใดๆตามระเบียบทั้งสิ้น

ข้อ ๕ หากข้าพเจ้าเสียชีวิต ผู้รับผลประโยชน์คือ เด็กหญิงประวิภาศิริ ใจอ่ำป่อ
มีความเกี่ยวข้องกับข้าพเจ้า ญาติ
บ้าน วัดโพธิ์ เลขที่ ๗ หมู่ที่ ๗ ตำบล ตำบลดำรงศรี อำเภอบ้านลาด
จังหวัด เพชรบุรี โทรศัพท์บ้าน ๐๒๑-๐๙๖๒๔๐ มือถือ ๐๙๒-๘๖๕๘๖๖

ข้าพเจ้าได้อ่านข้อความระเบียบในใบสมัครเข้าใจแล้วทุกประการ

(ลงชื่อ) สมใจ ผู้สมัคร
(.....) กิ่งทอง (.....)

(ลงชื่อ) สมใจ ผู้รับสมัคร
(.....) กิ่งทอง (.....)

(ลงชื่อ) สมใจ พยาน
(.....) กิ่งทอง (.....)

(ลงชื่อ) พยาน
(.....) (.....)

อนุมัติ
 ไม่อนุมัติ เนื่องจาก

ลงชื่อ พ.ช. ใจอ่ำป่อ ประธานกองทุน
(.....) ใจอ่ำป่อ

โปรดแนบหลักฐาน ดังนี้
๑.สำเนาบัตรประจำตัวประชาชน - เห็นชื่อ
๒.สำเนาทะเบียนบ้าน - เห็นชื่อ
๓.เยาวชนไม่มีบัตร แบบใบเกิด - เห็นชื่อ
๔.ส่งใบสมัครได้ที่ คณะกรรมการทุกท่าน
หรือส่งได้ที่ อบต.ตำบลดำรงศรี
โทร.๐-๒๑๔๖๔๖๔๖๔

สำหรับเจ้าหน้าที่การเงิน
ใบเสร็จรับเงินเลขที่...../.....
ลงวันที่.....
สมาชิกลำดับที่.....

๘. Happy Family (ครอบครัวดี)

ส่งเสริมสถาบันครอบครัวที่อบอุ่นและมั่นคง ปลุกฝังนิสัยรักครอบครัว ครอบครัวดีเป็นพื้นฐานของชีวิตดี เกิดกำลังใจที่ดีในการทำงาน เหมือนเป็นภูมิคุ้มกันที่ช่วยให้เผชิญกับอนาคตหรืออุปสรรคในชีวิตได้

* กิจกรรมเสริมสร้างศักยภาพผู้สูงอายุ *

